

Vous rencontrez parfois des périodes de tensions sur votre lieu de travail. Cela peut se traduire par un rythme effréné avec l'impression de manquer de recul sur la situation.

Et puis, il y a aussi toutes ces incompréhensions, ces petites choses qui vous agacent pour devenir parfois pesantes, et qui peuvent rendre les relations avec vos collègues délicates ...

Ce module vise à améliorer la qualité de vos relations en décalant votre angle de vision d'une situation donnée pour en modifier votre perception et pouvoir ainsi adapter votre comportement.

Le Module en Bref

Ce module propose deux méthodes concrètes pour sortir de ces situations. La première utilise différentes positions de perception pour évaluer votre situation en décalant l'angle de vue. La deuxième, dérivant du courant systémique, utilise l'approche de Palo Alto pour vous permettre de décrypter certaines redondances de comportements. Leur champ d'utilisation est sensiblement différent mais ils se recoupent et permettent de prendre du recul sur ces tensions qui nous pèsent. L'une comme l'autre peut être très utile pour traiter ces « irritants » qui, si on ne fait rien, risquent de dégénérer en conflit et engendrer un stress important.

La première séquence vous explique comment procéder pour faire un changement de perspective au travers de trois positions de base qui permettent d'expérimenter une situation donnée selon des perspectives différentes.

La séquence 2 vous introduit les fondements de l'approche de Palo Alto, sa spécificité et vous précise sa mise en œuvre. Cette méthode est utilisée pour débloquer des situations tendues ou désamorcer des situations conflictuelles entre individus ou équipes dans les entreprises.

En suivant ce module, vous allez acquérir deux techniques permettant de débloquer des situations tendues ou désamorcer des situations conflictuelles.

Méthodologie adoptée

Les modules guidés proposent un cadre didactique pour ouvrir la réflexion en alliant des outils issus de différentes approches permettant d'avancer pas à pas. Ces outils se complètent, se recoupent parfois dans le but d'ouvrir le champ du questionnement. Ils offrent un cadre à la réflexion pour vous permettre de prendre la mesure de votre projet professionnel en vous laissant souplesse et autonomie dans l'organisation de votre travail. Le livret d'accompagnement reprend et détaille toutes les étapes du module avec des explications, des exemples, etc... Il sert de fil directeur en complément des outils proposés.

Prérequis / Contenu

- ✚ **Prérequis** : Le seul prérequis de ce module est d'avoir envie de s'investir pour interroger sa posture..
- ✚ **Contenu** : Le livret d'accompagnement & 2 outils à disposition ; Ce contenu est complété par une séance de coaching d'1h à fixer selon votre progression

Qui est concerné ?

- ✚ Les modules guidés s'adressent à des professionnels ayant plusieurs années d'expérience : Dirigeant, Cadre, Manager ou Responsable de projet, Entrepreneur indépendant...

Modalités pratiques

Tarif : 300€ / Module

Inscription via un formulaire de demande accessible sur le site internet www.equiprocoach.com. À réception du règlement, vous disposez d'un délai légal de rétractation (14 jours).

NB : Nécessité d'un travail régulier dans des conditions qui permettent une réflexion et une prise de recul effectives.

« Avec ces modules de réflexion, je vous propose un cadre didactique pour ouvrir le questionnement et vous donner la possibilité d'avancer à votre rythme dans votre sujet »

Elisabeth Passilly

I - Objet

Les présentes conditions générales de vente (ci-après dénommées CGV) s'appliquent à toutes les prestations proposées dans le cadre des modules Guidés EquiProCoach et sont systématiquement intégrées au formulaire de demande. Ainsi chaque demande implique l'adhésion entière et sans réserve à ces présentes CGV qui prévalent sur tout autre document du client. Le client s'engage à respecter les présentes CGV.

La société se réserve le droit de réviser les présentes conditions générales à tout moment, les nouvelles conditions s'appliquant à toute nouvelle commande, quelle que soit l'antériorité des relations entre la Société et le Client.

II - Présentation des Modules Guidés EquiProCoach

Les Modules guidés EquiProCoach sont des modules pédagogiques conçus pour guider la réflexion et expérimenter afin de permettre à la personne de se remettre en mouvement. Ils ont été imaginés pour offrir souplesse et autonomie dans leur utilisation.

Chaque module se compose d'un livret d'accompagnement servant de fil directeur qui reprend et détaille toutes les étapes du module avec des explications, des exemples, etc... et des outils correspondants adaptés pour être utilisés de manière simple et didactique. Les outils se complètent, se recourent parfois pour ouvrir le champ du questionnement.

Des échanges par mail et une séance de coaching (1h/1h30) incluse dans chaque module permettent de lever d'éventuels points de blocage pour exploiter au mieux les outils proposés.

NB : Nécessité d'un travail régulier dans des conditions qui permettent une réflexion et une prise de recul effectives.

Ces modules peuvent être souscrits séparément ou regroupés suivant les 3 parcours proposés :

- ✚ **Le Parcours 1 intitulé « Les fondamentaux de votre évolution professionnelle »** se décompose en 3 modules (M1, M2, M3) :
 - Module 1 (M1) : Clarifier votre objectif d'évolution professionnelle
 - Module 2 (M2) : Préparer votre évolution professionnelle
 - Module 3 (M3) : Sécuriser votre projet professionnel

- ✚ **Le Parcours 2 intitulé « Développement relationnel »** se décompose en 3 modules (M4, M5, M6) :
 - Module 4 (M4) : S'affirmer davantage dans ses relations
 - Module 5 (M5) : Adapter sa posture au contexte
 - Module 6 (M6) : Approfondir la connaissance de soi

- ✚ **Le Parcours 3 intitulé « Sens & Développement professionnel »** se décompose en 2 modules (M7, M8) :
 - Module 7 (M7) : Redonner du sens à son activité professionnelle
 - Module 8 (M8) : Définir son projet de vie en lien avec son activité professionnelle

III – Modalités d’inscription

La commande se fait via le formulaire de demande accessible sur le Site internet www.equiprocoach.com ou via le formulaire joint à la fiche détaillée d’un module.

Le Client certifie avoir pris connaissance du programme et vérifié les prérequis pour suivre le(s) module(s) choisi(s).

Au préalable, le client peut solliciter un échange téléphonique via la page contact du site afin de s’assurer que le module retenu correspond aux attentes.

Le formulaire de demande signé est à faire parvenir à (elisabeth.passilly@equiprocoach.com)

Il doit être accompagné du règlement effectué par virement bancaire :

CREDIT AGRICOLE CHARENTE-MARITIME DEUX-SEVRES

IBAN FR76 1170 6000 3356 0449 8271 060 BIC AGRIFRPP817

À réception du règlement, le client dispose d’un délai légal de rétractation (14 jours). A l’issue de ce délai, le client reçoit le livret d’accompagnement et les outils correspondants envoyés par mail au format pdf.

Le règlement donnera lieu à une facture transmise par e-mail.

Confidentialité et propriété intellectuelle

Le client ne peut utiliser les propositions, travaux, études et concepts, méthodes et outils fournis par EquiProCoach que pour les fins stipulées à la commande.

EquiProCoach détient seule les droits intellectuels afférents aux documents fournis ; de sorte que la totalité des supports pédagogiques, quelle qu’en soit la forme (papier, numérique, orale...) utilisés dans le cadre de la commande demeure sa propriété exclusive.

Le client s’interdit d’utiliser, reproduire, directement ou indirectement, en totalité ou en partie, d’adapter, de modifier, de traduire, de représenter, de commercialiser ou de diffuser à des tiers les supports de cours ou autres ressources pédagogiques mis à sa disposition sans l’autorisation expresse et écrite.

Moyens permettant d’apprécier les résultats de l’action

Les modules reposant sur l’autonomie du bénéficiaire, les indicateurs de fin de module sont précisés et le bénéficiaire définira leur atteinte sous forme d’auto-évaluation.

Lorsque le bénéficiaire a exploité l’ensemble des outils proposés dans un module, ou au bout d’un délai de 3 mois, une fiche de satisfaction sera envoyée par e-mail au bénéficiaire afin de renseigner son évaluation de ce module.

Informatique et libertés

Conformément à la loi en vigueur relative à l’informatique, aux fichiers et aux libertés, EquiProCoach met en œuvre un traitement de données à caractère personnel ayant pour finalité la gestion des inscriptions. Les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre inscription et sont destinées uniquement à EquiProCoach. Vous pouvez accéder à ces informations et en demander la rectification auprès de la société, via une demande en ligne (contact@macreationentreprise.fr) ou par courrier en indiquant vos nom, prénom et adresse.