

**Vous avez une activité pro avec laquelle vous vous sentez en plutôt adéquation. Pourtant, vous ne vous sentez pas pleinement reconnu(e) et manquez parfois d'assurance, ce qui peut rendre les relations avec les collègues délicates ... Peut-être aussi avez-vous besoin de vous rassurer pour endosser un nouveau poste ?**

Ce module vise à se réapproprier son image professionnelle avant de définir son mode d'expression, ses propres termes, ses arguments. Cela permet ainsi de s'affirmer davantage dans ses relations professionnelles en s'exprimant de manière assurée et fluide.

## **Le Module en Bref**

Dans la séquence 1, vous allez redéfinir votre socle (vos valeurs, vos compétences, vos points forts) en précisant ce que vous voulez à partir de ce que vous ne voulez plus, et en évaluant vos compétences au travers de vos expériences et formations. Vous allez ensuite mesurer où vous vous situez dans votre réflexion : entre ce que vous êtes et ce que vous voulez être, ce que vous faites et ce que vous voulez faire, vous allez réaligner l'être et le faire pour retrouver votre cohérence.

Dans la séquence 2, vous allez les exploiter pour construire votre communication. Cette séquence s'articule autour de 2 axes complémentaires. Le premier pour savoir argumenter dans l'échange avec votre interlocuteur, le second, pour savoir se présenter en quelques minutes en faisant ressortir les points essentiels de votre proposition de manière à susciter l'intérêt de votre interlocuteur.

*En suivant ce module, vous allez retrouver une image plus juste de vous qui vous permettra de gagner en assurance pour vous affirmer davantage dans vos relations professionnelles.*

## Méthodologie adoptée

Les modules guidés proposent un cadre didactique pour ouvrir la réflexion en alliant des outils issus de différentes approches permettant d'avancer pas à pas. Ces outils se complètent, se recoupent parfois dans le but d'ouvrir le champ du questionnement. Ils offrent un cadre à la réflexion pour vous permettre de prendre la mesure de votre projet professionnel en vous laissant souplesse et autonomie dans l'organisation de votre travail. Le livret d'accompagnement reprend et détaille toutes les étapes du module avec des explications, des exemples, etc... Il sert de fil directeur en complément des outils proposés.

### Prérequis / Contenu

- ✚ **Prérequis :** Le seul prérequis de ce module est d'avoir envie de s'investir pour redéfinir son socle (valeurs, compétences, points forts).
- ✚ **Contenu :** Le livret d'accompagnement & 5 outils à disposition ; Ce contenu est complété par une séance de coaching d'1h à fixer selon votre progression.

### Qui est concerné ?

- ✚ Les modules guidés s'adressent à des professionnels ayant plusieurs années d'expérience : Dirigeant, Cadre, Manager ou Responsable de projet, Entrepreneur indépendant...

### Modalités pratiques

**Tarif :** 300€ / Module

Inscription via un formulaire de demande accessible sur le site internet [www.equiprocoach.com](http://www.equiprocoach.com). À réception du règlement, vous disposez d'un délai légal de rétractation (14 jours).

**NB :** Nécessité d'un travail régulier dans des conditions qui permettent une réflexion et une prise de recul effectives.

*« Avec ces modules de réflexion, je vous propose un cadre didactique pour ouvrir le questionnement et vous donner la possibilité d'avancer à votre rythme dans votre sujet »*

*Elisabeth Passilly*

### *Les Modules guidés EquiProCoach*

Nom : Prénom : Age :  
Société : Poste occupé :  
Adresse :  
CP : Ville :  
Tel : E-Mail :

**Le(s) Module(s) souhaité(s) :**

- Module 1** (M1) : Clarifier votre objectif d'évolution professionnelle
- Module 2** (M2) : Préparer votre évolution professionnelle
- Module 3** (M3) : Sécuriser votre projet professionnel
- Module 4** (M4) : S'affirmer davantage dans ses relations professionnelles
- Module 5** (M5) : S'adapter au contexte
- Module 6** (M6) : Approfondir la connaissance de soi
- Module 7** (M7) : Redonner du sens à son activité professionnelle
- Module 8** (M8) : Définir son projet de vie (pour y replacer son activité professionnelle)

Chaque module comprend le livret d'accompagnement et les outils correspondants. Il donne droit à 1h d'accompagnement en Visio.

**Tarif / Particulier** : 300 € par module

**Vos Attentes et besoins :**

.....  
.....  
.....

Je confirme :

- Avoir pris connaissance de la fiche descriptive du(es) module(s) choisi(s)
- Avoir reçu les informations suffisantes concernant la finalité et l'utilisation des modules
- J'accepte les conditions générales de vente.

DATE :

SIGNATURE :

## **I - Objet**

Les présentes conditions générales de vente (ci-après dénommées CGV) s'appliquent à toutes les prestations proposées dans le cadre des modules Guidés EquiProCoach et sont systématiquement intégrées au formulaire de demande. Ainsi chaque demande implique l'adhésion entière et sans réserve à ces présentes CGV qui prévalent sur tout autre document du client. Le client s'engage à respecter les présentes CGV.

La société se réserve le droit de réviser les présentes conditions générales à tout moment, les nouvelles conditions s'appliquant à toute nouvelle commande, quelle que soit l'antériorité des relations entre la Société et le Client.

## **II - Présentation des Modules Guidés EquiProCoach**




Les Modules guidés EquiProCoach sont des modules pédagogiques conçus pour guider la réflexion et expérimenter afin de permettre à la personne de se remettre en mouvement. Ils ont été imaginés pour offrir souplesse et autonomie dans leur utilisation.

Chaque module se compose d'un livret d'accompagnement servant de fil directeur qui reprend et détaille toutes les étapes du module avec des explications, des exemples, etc... et des outils correspondants adaptés pour être utilisés de manière simple et didactique. Les outils se complètent, se recourent parfois pour ouvrir le champ du questionnement.

Des échanges par mail et une séance de coaching (1h/1h30) incluse dans chaque module permettent de lever d'éventuels points de blocage pour exploiter au mieux les outils proposés.

NB : Nécessité d'un travail régulier dans des conditions qui permettent une réflexion et une prise de recul effectives.

Ces modules peuvent être souscrits séparément ou regroupés suivant les 3 parcours proposés :

-  **Le Parcours 1 intitulé « Les fondamentaux de votre évolution professionnelle »** se décompose en 3 modules (M1, M2, M3) :
  - Module 1 (M1) : Clarifier votre objectif d'évolution professionnelle
  - Module 2 (M2) : Préparer votre évolution professionnelle
  - Module 3 (M3) : Sécuriser votre projet professionnel
  
-  **Le Parcours 2 intitulé « Développement relationnel »** se décompose en 3 modules (M4, M5, M6) :
  - Module 4 (M4) : S'affirmer davantage dans ses relations
  - Module 5 (M5) : Adapter sa posture au contexte
  - Module 6 (M6) : Approfondir la connaissance de soi
  
-  **Le Parcours 3 intitulé « Sens & Développement professionnel »** se décompose en 2 modules (M7, M8) :
  - Module 7 (M7) : Redonner du sens à son activité professionnelle
  - Module 8 (M8) : Définir son projet de vie en lien avec son activité professionnelle

### **III – Modalités d’inscription**

La commande se fait via le formulaire de demande accessible sur le Site internet [www.equiprocoach.com](http://www.equiprocoach.com) ou via le formulaire joint à la fiche détaillée d’un module.

Le Client certifie avoir pris connaissance du programme et vérifié les prérequis pour suivre le(s) module(s) choisi(s).

Au préalable, le client peut solliciter un échange téléphonique via la page contact du site afin de s’assurer que le module retenu correspond aux attentes.

Le formulaire de demande signé est à faire parvenir à ([elisabeth.passilly@equiprocoach.com](mailto:elisabeth.passilly@equiprocoach.com))

Il doit être accompagné du règlement effectué par virement bancaire :

CREDIT AGRICOLE CHARENTE-MARITIME DEUX-SEVRES

IBAN FR76 1170 6000 3356 0449 8271 060 BIC AGRIFRPP817

À réception du règlement, le client dispose d’un délai légal de rétractation (14 jours). A l’issue de ce délai, le client reçoit le livret d’accompagnement et les outils correspondants envoyés par mail au format pdf.

Le règlement donnera lieu à une facture transmise par e-mail.

### **Confidentialité et propriété intellectuelle**

Le client ne peut utiliser les propositions, travaux, études et concepts, méthodes et outils fournis par EquiProCoach que pour les fins stipulées à la commande.

EquiProCoach détient seule les droits intellectuels afférents aux documents fournis ; de sorte que la totalité des supports pédagogiques, quelle qu’en soit la forme (papier, numérique, orale...) utilisés dans le cadre de la commande demeure sa propriété exclusive.

Le client s’interdit d’utiliser, reproduire, directement ou indirectement, en totalité ou en partie, d’adapter, de modifier, de traduire, de représenter, de commercialiser ou de diffuser à des tiers les supports de cours ou autres ressources pédagogiques mis à sa disposition sans l’autorisation expresse et écrite.

### **Moyens permettant d’apprécier les résultats de l’action**

Les modules reposant sur l’autonomie du bénéficiaire, les indicateurs de fin de module sont précisés et le bénéficiaire définira leur atteinte sous forme d’auto-évaluation.

Lorsque le bénéficiaire a exploité l’ensemble des outils proposés dans un module, ou au bout d’un délai de 3 mois, une fiche de satisfaction sera envoyée par e-mail au bénéficiaire afin de renseigner son évaluation de ce module.

### **Informatique et libertés**

Conformément à la loi en vigueur relative à l’informatique, aux fichiers et aux libertés, EquiProCoach met en œuvre un traitement de données à caractère personnel ayant pour finalité la gestion des inscriptions. Les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre inscription et sont destinées uniquement à EquiProCoach. Vous pouvez accéder à ces informations et en demander la rectification auprès de la société, via une demande en ligne ([contact@macreationentreprise.fr](mailto:contact@macreationentreprise.fr)) ou par courrier en indiquant vos nom, prénom et adresse.