

De l'envie à la concrétisation d'un projet : La Démarche EquiProCoach



Elisabeth Passilly

Coach certifiée dans le domaine professionnel, adhérente à l'EMCC France

Bonjour à tous,

De l'envie à la mise en œuvre d'un projet professionnel, le passage à l'action peut sembler insurmontable, irréaliste voire utopique ... et pourtant, l'envie est bien présente, l'idée vous trotte dans la tête. Parfois cela paraît si simple de s'écouter, de suivre son intuition et par moment, cela paraît inaccessible de se lancer !

En même temps, votre situation professionnelle devient de plus en plus pesante, un coup de moins bien qui va passer ou un mal être qui s'installe ?

Et si, plutôt que faire taire cette envie, vous essayiez de prendre le temps de poser les choses pour retrouver ce qui vous correspond, ce qui vous motive vraiment ?

⇒ **Pour vous lancer ...**

Pour vous lancer, je vous propose une démarche s'appuyant sur quelques outils afin d'avancer pas à pas dans votre réflexion. Tous les outils que je mets à votre disposition sont issus de ma propre expérimentation, des formations que j'ai suivies, et de mon expérience de coach. Je les ai adaptés pour qu'ils puissent être utilisés de manière simple et didactique.

Mais attention, la réflexion que vous allez mener n'est pas simple, elle nécessite un investissement personnel à la hauteur du projet que vous envisagez.

Ce guide a pour objet de vous présenter la démarche que j'ai réalisée pour vous permettre d'approfondir une envie, une idée de projet professionnel.

Suivre cette démarche va vous permettre de vérifier que votre idée vous correspond et que cela fait sens pour vous de vous lancer dans sa concrétisation ou alors de prendre conscience que vous ne souhaitez pas l'approfondir et que quelques ajustements dans votre activité professionnelle vous permettent de retrouver votre motivation. Quoiqu'il en soit, cette réflexion vous permettra de mieux vous connaître.

⇒ **D'où vient cette démarche ?**

Je me présente en quelques mots...

Je m'appelle Elisabeth Passilly.

Après plus de 20 ans en grands groupes sur des postes d'organisation, j'ai mis en place ma reconversion professionnelle pour être en cohérence avec mon évolution personnelle. Formée au coaching individuel et d'équipe en organisation, j'ai choisi de me spécialiser dans le coaching individuel. En effet, il ouvre à une meilleure connaissance de soi. Et j'ai la conviction que c'est elle qui permet d'instaurer des relations de qualité avec ses interlocuteurs sur lesquelles reposent notre épanouissement personnel et professionnel.

Cette démarche, je l'ai construite progressivement, à partir de mon expérience personnelle d'abord et ensuite, de celle que j'ai acquise au travers des accompagnements de coaching que j'ai réalisés.

Ce qui m'a motivée :

Ayant moi-même mené une réflexion approfondie pour mettre en place mon projet de reconversion, j'ai souhaité mettre au service des personnes qui s'interrogent sur leur évolution professionnelle ma capacité d'organisation au travers de cette démarche que je vous propose.

Par ailleurs, je sais que la réflexion prend du temps et qu'il est nécessaire de se retrouver soi, d'aller à son rythme. Etant moi-même très indépendante, j'aime m'organiser dans mon travail et me sens parfois plus efficace loin des interférences. Pour autant, étant coach, je sais aussi que par moment, il est nécessaire de disposer d'un regard extérieur et neutre pour pouvoir passer à l'étape suivante.

⇒ **Voyons l'organisation de la démarche que je vous propose**

Les différentes étapes de la démarche

De l'envie à la concrétisation du projet, vous allez passer par différentes étapes. Ci-dessous, je vous propose une vue générale de la démarche avant de vous détailler chacune des étapes.

	Etapes Rubriques	Outils proposés
1.	Mûrir	
	L'envie L'idée	Faire le point sur ses envies avec le cercle des objectifs Evaluer ses compétences Clarifier son projet pro avec les Niveaux Logiques
2.	Définir	
	Objectif général Lever ses craintes	Définir son projet objectif général et évaluer les options Vérifier son Objectif avec le Pack aventure
3.	Organiser	
	Stratégie Sous objectifs Plan d'actions	Bâtir sa Stratégie Organiser son projet en structurant sa démarche
4.	Concrétiser	
	Communiquer Faire vivre	Eléments d'argumentaire / proposition ou réponse offre Préparer son « pitch » de présentation Suivre son projet avec le PDCA (Plan-Do-Check-Act)
5.	Faire un bilan	
	Bilan d'étape Bilan final	Faire un bilan de projet

⇒ **Voyons les étapes de la démarche plus en détail avec les outils proposés**

Etape 1 : Mûrir son projet

Dans un premier temps, il s'agit de mûrir le projet, de définir ce que l'on veut et ce que l'on ne veut plus. Faire un travail sur soi permet de définir qui on est, quels sont ses attentes, ses valeurs, ses compétences ...toutes ces réflexions qui permettent de bien se connaître.

Cette première étape vise à identifier le métier qui fait sens pour vous, à revisiter vos compétences afin de sélectionner celles sur lesquelles vous allez pouvoir vous appuyer.

Les outils à votre disposition :

Faire le point sur ses envies avec le cercle des objectifs

⇒ définir quelle serait l'évolution qui vous redonnerait votre motivation, et l'envie de vous investir

Evaluer ses compétences

⇒ en revisitant vos expériences professionnelles ainsi que vos formations

Clarifier son projet pro avec les Niveaux Logiques

⇒ voir où vous en êtes dans votre réflexion

⇒ Etape 2 : Définir son projet

Etape 2 : Définir son projet

Dans la seconde étape, il s'agit d'identifier l'objectif général et d'envisager les options, de les évaluer et de sélectionner celle qui vous correspond. Cela va vous permettre de vérifier que l'objectif vous motive, que vous avez envie de vous lancer... ou peut être de prendre conscience qu'il ne vous correspond pas vraiment, que les résultats attendus ne correspondent pas à ce que vous souhaitez réellement.

Les outils à votre disposition :

Définir son projet

⇒ Écrire son objectif général et évaluer les options pour l'atteindre

Vérifier son Objectif avec le Pack aventure

⇒ Lever certaines craintes liées à l'atteinte de l'objectif et peut-être ajuster votre objectif

A la fin de cette seconde étape, selon votre réflexion, vous pouvez choisir de poursuivre la démarche, ou bien préférer ne pas approfondir votre idée. Dans ce cas, vous pouvez reprendre « le cercle des objectifs » avec pour objectif l'évolution de votre job actuel. Peut-être aussi manquez-vous de recul sur votre situation ? ...un coaching vous permettrait de disposer d'un regard extérieur. Pensez-y !

⇒ **Etape 3 : Organiser son projet**

Etape 3 : Organiser son projet

A ce stade, vous allez pouvoir commencer à organiser votre projet. Et pour cela, il est important de définir votre stratégie, de décomposer l'objectif général du projet en sous objectifs, d'identifier les ressources, le but et les options pour chacun. Toute cette réflexion vous permettra de mettre en place votre plan d'actions positionnées dans le temps.

Les outils à votre disposition :

Bâtir sa Stratégie

⇒ en évaluant différents paramètres à prendre en compte.

Organiser son projet en structurant sa démarche

⇒ à l'aide d'une trame permettant de structurer votre projet

⇒ **Etape 4 : Concrétiser son projet**

Etape 4 : Concrétiser son projet

La mise en œuvre démarre avec le lancement des premières actions pour déployer votre projet. A ce moment-là, il est important de savoir communiquer sur votre projet et de le faire vivre.

Les outils à votre disposition :

Éléments d'argumentaire / proposition ou réponse offre

⇒ en envisageant différents angles d'approche pour vous permettre de préparer un rendez-vous.

Préparer son « pitch » de présentation

⇒ de manière à faire ressortir les points essentiels de votre projet

Suivre son projet avec la méthode du PDCA

⇒ en suivant les actions planifiées (Plan), en les réalisant (Do), en vérifiant le résultat attendu (Check) pour faire les ajustements nécessaires au plan d'action (Act).

⇒ **Etape 5 : Faire un bilan de projet**

Etape 5 : Faire un bilan de projet

A la fin du projet, il est alors important de faire un bilan de fin de projet pour capitaliser sur l'expérience que l'on en retire.

Selon la durée du projet, il peut être intéressant également de faire un ou plusieurs bilan(s) intermédiaire(s) pour relancer la dynamique du projet.

L'outil à votre disposition :

Faire un bilan de projet

⇒ en envisageant les résultats obtenus, les étapes franchies, les obstacles surmontés et les ressources utilisées

⇒ **Les avantages d'une telle démarche**

Vous avancez à votre rythme...

Ce qu'est la démarche,

Un cadre pour mener une réflexion... afin d'organiser les différentes étapes amenant à la réalisation d'un projet.

Ce qu'elle n'est pas,

Un guide décrivant les modalités pratiques pour créer son activité, gérer les aspects administratifs ou donner une expertise dans un domaine.

⇒ *Cette démarche donne la structure de la réflexion, le contenu reste de votre expertise.*

Les outils de la démarche permettent d'avancer pas à pas dans la réflexion en ouvrant progressivement le champ du questionnement. Ils offrent un cadre à la réflexion qui va vous permettre de prendre la mesure du projet que vous souhaitez réaliser.

Pour autant, ces outils n'offrent pas le regard extérieur qu'apporte un accompagnement de coaching. Ils ne se substituent pas à cet espace d'échanges, fait d'écoute, de soutien, et aussi de confrontation de point de vue qui peut s'avérer nécessaire dans l'une ou l'autre des étapes de la démarche

⇒ **Et pratiquement, comment ça se passe ?**

Les aspects pratiques de la démarche

Afin de laisser à chacun autonomie et souplesse dans le suivi de la démarche, je l'ai décomposée en 3 modules :

- **Le Module 1 correspond à la phase de clarification** de l'objectif. Il intègre les étapes 1 et 2. A l'issue de ce module vous devez avoir défini si votre projet a du sens pour vous et si vous souhaitez le poursuivre.
 - ⇒ *Le tarif du Module 1 comportant 5 outils est de 400€*

- **Le Module 2 correspond à la phase préparatoire** à la réalisation du projet. C'est l'étape 3 du projet qui prend en compte les nombreux paramètres à intégrer dans la réflexion pour pouvoir se lancer. A l'issue de ce module, vous avez défini comment vous allez vous y prendre pour passer à la concrétisation du projet.
 - ⇒ *Le tarif du Module 2 comportant 2 outils est de 400€*

- **Le Module 3 correspond à la phase de mise en œuvre** du projet. Il intègre les étapes 4 et 5 de la démarche. C'est la phase où le projet prend forme. La fin de projet est marquée par l'aboutissement de l'objectif fixé. Pour autant, cela peut donner suite à des évolutions du projet, ou pourquoi pas un nouveau projet.
 - ⇒ *Le tarif du Module 3 comportant 4 outils est de 400€*

L'offre complète est composée d'une présentation globale de la démarche et de 11 outils.

⇒ *L'offre complète est proposée au tarif de 1000€*

⇒ **Le déroulé de la démarche**

Les aspects pratiques de la démarche

Dès lors que vous souhaitez bénéficier de la démarche, je vous invite à renseigner le formulaire de demande disponible sur le site afin que je vous fasse parvenir un contrat.

Sur le formulaire, vous préciserez si vous adhérez à l'offre complète ou à un module spécifique.

Dès réception du contrat validé, **vous aurez accès à la page privée** du site EquiProCoach comportant le(s) module(s) souhaité(s). Sur cette page vous trouverez :

- **Une vidéo de présentation** de la démarche dans son ensemble.
- Pour chaque module souscrit,
 - ⇒ **Une courte vidéo de présentation**
 - ⇒ **Un livret d'accompagnement du module**
 - ⇒ **Les outils du module** fournis au format « pdf »

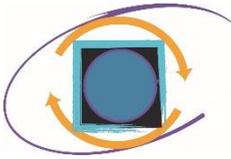
Le livret d'accompagnement va vous permettre d'exploiter au mieux les outils qui le composent. Vous être ainsi libre de travailler à votre rythme en fonction de vos contraintes personnelles.

Pour chacun des outils, l'introduction permet de le situer dans l'avancée de la réflexion. Son objectif est défini et les étapes sont précisées pour vous guider dans votre réflexion. Il comporte également des exemples pour vous permettre de bien comprendre quelles en sont les attentes dans le déroulé de la réflexion.

Vous n'êtes pas seul(e) :

Pendant la durée de votre réflexion, je réponds à vos questions par mail et vous propose **2*1h d'échange par module via Skype** si vous le souhaitez.

⇒ **La démarche vous tente ?**



... Il vous suffit de remplir le formulaire de demande disponible sur le site.
Vous pouvez bien évidemment me contacter pour échanger sur votre projet.

Sur le site www.equiprocoach.com
Renseignez le
« Formulaire de demande »
disponible dans
« Les Modules guidés/La démarche projet »

Ou

Envoyez votre demande par mail à
elisabeth.passilly@equiprocoach.com

Ou Contactez EquiProCoach

⇒ Tel : 06.83.17.57.59

Je vous dis à très bientôt.

Elisabeth Passilly,

Coach certifiée dans le domaine professionnel, adhérente à l'EMCC France