

⇒ Module 7 : Redonner du sens à son activité professionnelle

Sens & Développement professionnel



Objectif : Ce module vise à vous permettre de **retrouver votre propre cohérence** en redonnant du sens à votre activité professionnelle. Pour cela, il aborde la question du sens **en introduisant une vision plus large que la sphère professionnelle** pour définir le sens qui est le vôtre avant de voir comment cela s'articule avec votre activité professionnelle.

Public :

Vous avez des années d'expérience professionnelle, des responsabilités.

Vous traversez une période de doute liée à un changement qui s'impose à vous, qui a un caractère d'évidence, ou peut-être est-ce un mal-être intérieur, plus subtil.

Dans cette période de transition, vous souhaitez prendre de la hauteur pour **revenir à ce qui est essentiel pour vous.**

Le module en Bref...

Ce module s'articule autour de deux séquences pour redonner du sens au travers de la contribution que vous souhaitez apporter au monde, et le projet de vie qui permettra de la concrétiser, avant de vérifier les liens de cohérence entre ce projet de vie et votre activité professionnelle.

Dans la première séquence, il s'agit de définir le sens qui est le vôtre en revenant sur **ce qui vous anime**, vous rend vivant avant de **définir votre contribution** au monde. **Dans la seconde**, il s'agit **d'identifier quel est votre projet de vie**, dans quel(s) domaine(s) de vie il s'inscrit avant de **vérifier la cohérence** entre vos objectifs, vos valeurs, vos ressources, **dans les différents domaines investis.**

L'enjeu de cette réflexion est **d'envisager les ajustements nécessaires** qui vont vous permettre de vous sentir épanoui(e) dans votre vie professionnelle tout en restant cohérent avec votre projet de vie.

Il s'agit de **redéfinir où se trouve la frontière** qui est la vôtre entre vie professionnelle et projet de vie... peut-être en lui redonnant de la flexibilité.

Accessibilité : Cette formation peut faire l'objet d'une adaptation ou d'un aménagement en fonction de vos besoins.

⇒ Module 7 : Redonner du sens à son activité professionnelle

Sens & Développement professionnel

Compétences visées

- ✓ **Définir sa manière** de donner du sens
- ✓ **Identifier** son projet de vie
- ✓ **Retrouver les liens de cohérence** entre projet de vie et activité professionnelle

Niveau de connaissances attendues

La formation s'adresse à des professionnels ayant plusieurs années d'expérience : Dirigeant, Cadre, Manager ou Responsable de projet, Entrepreneur indépendant

Prérequis : Aucun pour le module 7

Prérequis technique : accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédia et connexion internet opérationnelle.

Durée estimée : 6j soit 42h (donnée à titre indicatif)

NB : Nécessité d'un travail régulier dans des conditions qui permettent une réflexion et une prise de recul effectives.

Modalités et délai d'accès :

Inscription via un formulaire de demande accessible sur le site internet www.equiprocoach.com. A réception, un échange téléphonique validera l'inscription. Le démarrage de la formation interviendra après le délai légal de rétractation (14 jours).

Programme

Au travers de ce module, vous allez :

- ✓ **Situer la réflexion** avec le modèle des niveaux logiques de la PNL
- ✓ **Prendre la mesure du sujet** avec les apports de V. Frankl
- ✓ **Mettre à jour ce qui vous anime** au travers des « états d'être », ces moments intenses où on rayonne
- ✓ **Répondre à la question** « Quelle est la place ou le rôle que je souhaite occuper dans le monde ? » pour définir ce à quoi vous contribuez
- ✓ **Revenir sur les éléments** qui vous caractérisent et éclairent votre réalité
- ✓ **Préciser votre intention** et identifier les contours de votre projet de vie dans la période traversée
- ✓ **Vérifier la cohérence** entre ce projet de vie et votre activité professionnelle

Evaluations

Le parcours reposant sur l'autonomie du bénéficiaire, **les indicateurs de fin de module** sont précisés et le bénéficiaire définira leur atteinte sous forme **d'auto-évaluation**.

Dans chaque module, **des jalons intermédiaires** sont également proposés pour permettre au bénéficiaire de passer à l'étape suivante.

Tarif : Particulier : 490€ / Entreprise : 700€

NB : Financement possible sous certaines conditions

⇒ Module 7 : Redonner du sens à son activité professionnelle

Sens & Développement professionnel

La Méthode pédagogique de formation

Le parcours de formation à distance est conçu pour accompagner la réflexion visant un développement professionnel.

Le module 7 repose sur **5 outils issus de différentes approches** permettant d'avancer pas à pas dans la réflexion. Les outils proposés se complètent, se recoupent parfois dans le but d'**ouvrir le champ du questionnement**. Tous les outils mis à votre disposition ont été **expérimentés et adaptés** pour être utilisés de manière simple et didactique.

Ces outils offrent un cadre à la réflexion pour permettre à la personne de **réaliser son développement professionnel** en lui laissant **souplesse et autonomie** dans l'organisation de son travail.

Ressources pédagogiques

Au travers de l'espace membre du site, le bénéficiaire dispose des éléments suivants :

- ✓ **Une vidéo de présentation du module**
- ✓ **Le livret d'accompagnement** du module
- ✓ **Les outils du module** fournis au format « pdf »

Assistance personnalisée

Pendant la durée du module, un **suivi personnalisé** est disponible pour répondre aux questions par mail qui pourront donner lieu à des échanges téléphoniques. Il est complété par **2*1h de Visio** que le bénéficiaire est libre de solliciter quand il en éprouve le besoin dans sa progression.

NB : Vous disposez de 3 mois pour achever votre parcours pédagogique à compter de votre date d'inscription.

Cette durée inclut l'assistance personnalisée.

Le + : Un accompagnement sur 2 niveaux alliant autonomie et suivi personnalisé

Le livret d'accompagnement reprend et détaille toutes les étapes du parcours avec des explications, des exemples, etc... Il va vous **servir de fil directeur** en complément des outils proposés. La première lecture vous donne ainsi une idée du parcours qui vous attend, avant de revenir dessus au fur et à mesure de l'avancée de votre réflexion. Vous êtes ainsi libre de travailler à votre rythme en fonction de vos contraintes personnelles.

L'assistance personnalisée va vous permettre de **lever d'éventuels points de blocage** quant à la compréhension de l'utilisation de l'un ou l'autre des outils proposés ; elle tient lieu de support de manière à exploiter au mieux les outils proposés.

La Formation à distance : Un parcours personnalisé offrant souplesse et autonomie dans son utilisation