

⇒ Module 4 : S'affirmer davantage dans ses relations professionnelles

Développement relationnel



Objectif : Ce module vise à se réapproprier son image professionnelle avant de **définir son mode d'expression, ses propres termes, ses arguments**. Cela permet ainsi de s'affirmer davantage dans ses relations professionnelles en s'exprimant de manière assurée et fluide.

Public : Vous avez une activité pro avec laquelle vous vous sentez en plutôt adéquation. Pourtant, vous ne vous sentez pas pleinement reconnu(e) et **manquez parfois d'assurance**, ce qui peut rendre les relations avec les collègues délicates ... Peut-être aussi avez-vous besoin de **vous rassurer pour endosser un nouveau poste ?**

Le module en Bref...

Au travers de la séquence 1, vous allez **préciser ce que vous voulez** à partir de ce que vous ne voulez plus, puis, vous allez **évaluer vos compétences** en revisitant vos expériences professionnelles ainsi que vos formations. Avec le modèle des Niveaux Logiques de la pensée et du changement, vous allez **mesurer où vous vous situez dans votre réflexion**. Entre ce que vous êtes et ce que vous voulez être, ce que vous faites et ce que vous voulez faire, vous allez réaligner les différents niveaux de l'être et du faire **pour retrouver votre cohérence**.

Ce premier travail va vous aider à redéfinir votre socle (vos valeurs, vos compétences, vos points forts).

Dans la séquence 2, vous allez les exploiter pour construire votre communication. Cette séquence s'articule autour de 2 axes complémentaires. Le premier pour savoir **argumenter dans l'échange** avec votre interlocuteur, le second, pour savoir **se présenter en quelques minutes** en faisant ressortir les points essentiels de votre proposition de manière à susciter l'intérêt de votre interlocuteur.

En suivant ce module, vous allez retrouver une image plus juste de vous qui vous permettra de gagner en assurance pour vous affirmer davantage dans vos relations professionnelles.

Accessibilité : Cette formation peut faire l'objet d'une adaptation ou d'un aménagement en fonction de vos besoins.

⇒ Module 4 : S'affirmer davantage dans ses relations professionnelles

Développement relationnel

Compétences visées

- ✓ **Définir qui on est**, quelles sont ses attentes, ses valeurs, ses compétences
- ✓ **Acquérir la fluidité écrite ou orale** pour proposer son savoir-faire en trouvant les termes pour obtenir l'adhésion de votre interlocuteur.

Niveau de connaissances attendues

La formation s'adresse à des professionnels ayant plusieurs années d'expérience : Dirigeant, Cadre, Manager ou Responsable de projet, Entrepreneur indépendant,

Prérequis : Aucun pour le module 4

Prérequis technique : accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédia et connexion internet opérationnelle.

Durée estimée : 6j soit 42h (donnée à titre indicatif)

NB : Nécessité d'un travail régulier dans des conditions qui permettent une réflexion et une prise de recul effectives.

Modalités et délai d'accès : Inscription via un formulaire de demande accessible sur le site internet www.equiprocoach.com. A réception, un échange téléphonique validera l'inscription. Le démarrage de la formation interviendra après le délai légal de rétractation (14 jours).

Programme

Au travers de ce module, vous allez :

- ✓ **Préciser votre objectif propre** lié à votre situation professionnelle
- ✓ **Évaluer vos compétences** en changeant votre angle de vue habituel
- ✓ **Retrouver votre cohérence** avec le modèle des Niveaux Logiques de la pensée et du changement
- ✓ **Mettre en place votre argumentaire** pour préparer un rendez-vous ou une intervention en envisageant différents angles d'approche
- ✓ **Travailler votre présentation** en faisant ressortir les points essentiels de votre proposition de manière à susciter l'intérêt de votre interlocuteur

Evaluations

Le parcours reposant sur l'autonomie du bénéficiaire, **les indicateurs de fin de module** sont précisés et le bénéficiaire définira leur atteinte sous forme **d'auto-évaluation**.

Dans chaque module, **des jalons intermédiaires** sont également proposés pour permettre au bénéficiaire de passer à l'étape suivante.

Tarif : Particulier : 490€ / Entreprise : 700€

NB : Financement possible sous certaines conditions

⇒ Module 4 : S'affirmer davantage dans ses relations professionnelles

Développement relationnel

La Méthode pédagogique de formation

Le parcours de formation à distance est conçu pour accompagner la réflexion visant un développement professionnel.

Le module 4 repose sur **5 outils issus de différentes approches** permettant d'avancer pas à pas dans la réflexion. Les outils proposés se complètent, se recoupent parfois dans le but d'**ouvrir le champ du questionnement**. Tous les outils mis à votre disposition ont été **expérimentés et adaptés** pour être utilisés de manière simple et didactique.

Ces outils offrent un cadre à la réflexion pour permettre à la personne de **réaliser son développement professionnel** en lui laissant **souplesse et autonomie** dans l'organisation de son travail.

Ressources pédagogiques

Au travers de l'espace membre du site, le bénéficiaire dispose des éléments suivants :

- ✓ **Une vidéo de présentation du module**
- ✓ **Le livret d'accompagnement** du module
- ✓ **Les outils du module** fournis au format « pdf »

Assistance personnalisée

Pendant la durée du module, un **suivi personnalisé** est disponible pour répondre aux questions par mail qui pourront donner lieu à des échanges téléphoniques. Il est complété par **2*1h de visio** que le bénéficiaire est libre de solliciter quand il en éprouve le besoin dans sa progression.

NB : Vous disposez de 3 mois pour achever votre parcours pédagogique à compter de votre date d'inscription.

Cette durée inclut l'assistance personnalisée.

Le + : Un accompagnement sur 2 niveaux alliant autonomie et suivi personnalisé

Le livret d'accompagnement reprend et détaille toutes les étapes du parcours avec des explications, des exemples, etc... Il va vous **servir de fil directeur** en complément des outils proposés. La première lecture vous donne ainsi une idée du parcours qui vous attend, avant de revenir dessus au fur et à mesure de l'avancée de votre réflexion. Vous être ainsi libre de travailler à votre rythme en fonction de vos contraintes personnelles.

L'assistance personnalisée va vous permettre de **lever d'éventuels points de blocage** quant à la compréhension de l'utilisation de l'un ou l'autre des outils proposés ; elle tient lieu de support de manière à exploiter au mieux les outils proposés.

La Formation à distance : Un parcours personnalisé offrant souplesse et autonomie dans son utilisation