

Atelier : Découvrir sa stratégie personnelle de succès

⇒ Les ateliers personnalisés EquiProCoach

Vous vous sentez **en perte de vitesse** ou **démobilisé(e)**, ou peut-être vous avez un projet que vous souhaitez lancer et avez besoin d'**être rassuré(e) sur vous-même**, sur votre capacité à réaliser ce que vous envisagez. Pour autant, vous savez bien que vous avez déjà réalisé plusieurs expériences très réussies dans lesquelles vous vous êtes senti(e) à l'aise, impliqué(e). Mais comment avez-vous procédé pour accéder à ces réussites ?

L'atelier « Découvrir votre stratégie personnelle de succès » vous accompagne dans la découverte de la stratégie que vous utilisez consciemment ou non lorsque vous réussissez afin de pouvoir l'appliquer à votre projet professionnel.

Les + de l'atelier : L'exercice est agréable à vivre car il revient sur vos réussites. Le regard extérieur vous permet de prendre conscience de ce qui vous paraît évident et simple mais qui vous distingue et constitue votre stratégie personnelle.

Le principe utilisé :

Il repose sur les profils de performance (A, B, C) évalués en fonction de la prise de risque associée aux compétences requises.

- ✓ Dans le Profil A correspondant à la **zone de panique** (peu de compétences, beaucoup de risques), la personne est trop impliquée, trop confiante, pas assez de contrôle
 - ✓ Dans le Profil B correspondant à **zone de stagnation** (hyper compétences, peu de risque), il y a trop de contrôle
 - ✓ Et enfin dans le Profil C correspondant à la **zone d'excellence**, la personne est au contrôle, confiante, impliquée.
- ⇒ **Vous l'aurez compris, votre stratégie de succès se situe dans votre zone d'excellence.**

Atelier : Découvrir sa stratégie personnelle de succès

⇒ Les ateliers personnalisés EquiProCoach

Méthodologie adoptée

A partir de 3 expériences professionnelles réussies, il va s'agir de décortiquer chacune de ces expériences au travers du contexte de départ, de la préparation, du déroulé, de la conclusion et des bénéfices, puis d'en identifier les similitudes afin d'en déduire votre stratégie personnelle de succès.

Prérequis / Livrables

- ✓ **Avoir identifié 3 expériences réussies**, de préférence des expériences relativement proches (5 ans max), cela sera plus performant. Pour ces 3 expériences, se les remémorer de manière à savoir les présenter succinctement et pouvoir revenir sur les phases de l'expérience (contexte, préparation, déroulé, fin de l'expérience et bénéfices)
- ✓ Cet atelier fait l'objet d'une synthèse de la réflexion, fournie dans les 48h suivant la séance.

Qui est concerné ?

Toute personne désireuse de retrouver dynamisme et motivation professionnelle, soit pour se remobiliser dans son activité professionnelle, soit pour se donner un effet boostant avant de se lancer dans un nouveau challenge.

Modalités pratiques

Durée de la séance : de 2h à 2h30

Tarif : 300 €

Lieu : la séance peut se dérouler en face à face, par Skype ou par téléphone (mains libres)

Atelier : Découvrir sa stratégie personnelle de succès

⇒ Les ateliers personnalisés EquiProCoach

Inscription et règlement :

L'inscription se fait par mail à elisabeth.passilly@equiprocoach.com en précisant en objet de votre demande « Atelier Découvrir sa stratégie personnelle de succès ».

A réception de votre demande, EquiProCoach vous transmet par mail une proposition que vous devrez retourner accompagnée d'un acompte de 30% du montant de l'atelier.

La date de l'atelier est fixée ensuite par téléphone selon les disponibilités de chacun.

Déroulé de la séance

Après un retour sur l'objectif de la séance, le bénéficiaire est tout d'abord invité à présenter rapidement sa situation professionnelle et les motivations qui l'amènent à réaliser cet atelier.

Puis à partir de chacune des expériences choisies, le travail va consister à décortiquer chaque expérience.

Le questionnement du coach tient compte des convictions, des ressentis, des personnes concernées, des ressources internes/externes, des obstacles ou risques.

Il va s'attacher à préciser le contexte de départ et la motivation, la préparation au travers de l'organisation, la démarche mise en œuvre, et le rôle joué, le déroulé de l'expérience, puis la fin de l'expérience et les bénéfices retirés.

Ensuite, il va s'agir de relever les similitudes des 3 expériences professionnelles réussies pour en faire ressortir votre stratégie personnelle qui vous conduit au succès.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez me contacter au 06.83.17.57.59

Ou utiliser la rubrique contact du site www.equiprocoach.com

Elisabeth Passilly,

Coach certifiée dans le domaine professionnel, adhérente à l'EMCC France